

◆ Mijn vooroorlogse woning in het Spiegel .VERDUURZAMEN Hoe doe ik dat?

1. SNELLE BESPAARDERS:

- Krijg inzicht in de energie-slurpers en het sluimerverbruik door een energie-verbruiksmanager te installeren.
- Creëer compacte, afgesloten “leefruimtes” die warm zijn en laat de rest van het huis onverwarmd.
- Houd tussendeuren dicht (breng eventueel drangers aan).
- Breng tochtstrippen aan op kierende deuren en ramen.
- Bevestig radiatorfolie achter radiatoren.
- Gordijnen dicht (houd radiatoren vrij).
- Vervang lampen door led-verlichting.
- Zet de CV en het tapwater op 60 graden (zie zetmop60.nl).
- Zet de verwarming 1 of 2 graden kouder en doe een warme trui aan.
- Om bij te verwarmen kan een Infrarood verwarmingspaneel of elektrische deken effectief zijn.
- Waterbesparende douchekop en korter douchen.
- Vervang oude elektrische apparaten voor energiezuinigere versies of zet de apparaten (bv 2e koelkast) uit.

◆ Wat kun je doen?

2. ISOLEREN:

DAK

- Dakisolatie levert de meeste energie-winst.
- Dak vanaf de buitenzijde (dampopen) isoleren is bouwfysisch het beste. Zeker als je de dakpannen moet vervangen.
- Van de binnenzijde isoleren vereist een goede dampdichte afwerking aan de “warme kant” van de isolatie. Dicht ook alle kieren goed af zodat (condens)vocht niet achter de isolatie kan komen (waardoor het dakbeschot kan gaan rotten).
- Heb je een dak van leien of bitumen? Vraag dan een dak-expert hoe je toch kunt isoleren ivm vocht en houtrottrisiko.

GLAS

- Vervang enkelglas, voorzetramen en oud dubbelglas door HR++dubbel glas met “warm edge” HR+++ of vacuüm glas.
- Voor monumentale ramen is speciaal dun vacuüm glas geschikt.
- Glas-in-lood ramen? Een voorzetraam (van HR++ dubbelglas) is een goede optie. Een duurdere optie is het glas-in-lood in dubbelglas te laten plaatsen.
- Soms is het nodig ook de oude kozijnen te vervangen.



MUREN

- Is je woning aan de buitenzijde dampdicht geschilderd of voorzien van geglazuurde stenen? Dan is na-isoleren riskant en is goed advies vereist.
- Geen spouwmuur? Dan is een voorzetwand aanbrengen de enige oplossing.
 - Vochtregulerend isolatiemateriaal zoals houtvezel of hennep heeft sterk de voorkeur.
 - Alternatief is volledig dampdichte isolatie. Dit vereist zeer precieze naaddichting zodat vocht niet achter de isolatie kan komen.
- Wel een spouwmuur? Laat door een expert controleren of en met welke materiaal spouwmuurisolatie mogelijk is. Aanvullend na-isoleren met een voorzetwand is mogelijk (zie boven).

VLOEREN

- Vloerisolatie vereist een kruipruimte van minimaal 50 cm hoog. NB houd altijd ventilatieroosters open!
 - Bij houten vloeren en balken is het belangrijk dat na isolatie het hout kan blijven ademen zodat vocht kan verdampen. Vermijd isolatieschuim dat het hout verstikt. Bodemisolatie is op zandgrond minder effectief.
- Is kruipruimte minder dan 50 cm?
 - Kruipruimte uitdiepen.
 - Bovenvloer verwijderen, tussen de balken isolatiemateriaal aanbrengen en vloer weer terugplaatsen.
 - Eventueel isolatiechips of parels toepassen na goed advies.

3. VENTILEREN:

HEB JE HET HUIS GOED GEÏSOLEERD? VERGEET DAN NIET JE HUIS GOED TE VENTILEREN: WATERDAMP ERUIT EN VERSE LUCHT ERIN!

4. DUURZAME ENERGIE:

- Breng zonnepanelen aan waarmee je je eigen verbruik kunt afdekken.
- Een (hybride) warmtepomp is mogelijk zodra het huis goed geïsoleerd is. Test of het huis warm genoeg is als je de CV op 40 gr. zet. Mogelijk moet je de radiatoren aanpassen.

**WILT U EEN GESPREK
MET EEN ENERGIECOACH
AAN HUIS?**

**MELD U DAN AAN VIA
WATTNU.ORG**

**ZIJ HELPEN U ZONDER
WINSTOOGMERK OF
COMMERCIEEL BELANG.**



spiegelduurzaam@gmail.com